

Programme du samedi 16 novembre 2019

6h30	Ouverture de la salle d'échauffement
7h00	Rassemblement et répartition des groupes cat. 5, 1ère série dans la halle d'échauffement
7h15	Défilé cat. 5, 1ère série Message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
7h25	Échauffement au 1er engin (8 min)
7h35	Début de la compétition cat. 5, 1ère série (7h35 – 9h10)
9h05	Rassemblement et répartition des groupes cat. 5, 2ème série dans la salle d'échauffement
9h20	Défilé cat. 5, 2ème série Bref message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
9h30	Échauffement au 1er engin (8 min)
9h40	Début de la compétition cat. 5, 2ème série (9h40 – 11h15)
11h40	Rassemblement et répartition des groupes cat. Dames dans la salle d'échauffement
11h55	Défilé cat. Dames Bref message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
12h05	Échauffement au 1er engin (8 min)
12h15	Début de la compétition cat. Dames (12h15 – 14h15)
14h25	Rassemblement des gymnastes cat. 5 devant la salle de compétition pour la proclamation des résultats
14h35	Défilé pour proclamation des résultats par catégorie et association
14h45	Proclamation des résultats de la cat. 5
15h00	Rassemblement et répartition des groupes cat 7, 1ère série dans la salle d'échauffement
15h15	Défilé cat. 7, 1ère série Bref message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
15h25	Échauffement au 1er engin (8 min)
15h35	Début de la compétition cat. 7, 1ère série (15h35 – 17h.10)
17h05	Rassemblement et répartition des groupes cat 7, 2ème série dans la salle d'échauffement
17h20	Défilé cat. 7, 2ème série Bref message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
17h30	Échauffement au 1er engin (8 min)
17h40	Début de la compétition cat. 7, 2ème série (17h40 – 19h15)
19h40	Rassemblement des gymnastes cat. Dames et cat. 7 devant la salle de compétition pour la proclamation des résultats
19h50	Défilé pour proclamation des résultats par catégorie et association
20h00	Proclamation des résultats cat. Dames et cat. 7

Programme du dimanche 17 novembre 2019

7h15	Ouverture de la salle d'échauffement
7h55	Rassemblement et répartition des groupes cat 6, 1ère série dans la salle de compétition
8h10	Défilé de la cat. 6, 1ère série Message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
8h20	Échauffement au 1er engin (8 min)
8h30	Début compétition cat. 6, 1ère série (8h30 – 10h05)
10h05	Rassemblement et répartition des groupes cat 6, 2ème série dans la salle de compétition
10h20	Défilé cat. 6, 2ème série Bref message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
10h30	Échauffement au 1er engin (8 min)
10h40	Début compétition cat. 6, 2ème série (10h40 – 12h15)
12h45	Échauffement libre des finalistes aux engins
13h15	Rassemblement des finalistes devant la salle de compétition
13h30	Défilé et présentation des finalistes par le speaker
13h45	Début des finales par engin (13h45 – 15h15)
15h40	Rassemblement des gymnastes cat. 6 et de tous les finalistes devant la salle de compétition pour la proclamation des résultats Défilé pour la proclamation des résultats par catégorie et association Défilé des juges Allocution des délégués de la FSG Allocution de la présidente du CO Remerciements aux juges / Remise du cadeau
16h00	Proclamation des résultats cat. 6 et finales par engins