

## Programme du samedi 16 novembre 2019

6h30	Ouverture de la salle d'échauffement
7h00	Rassemblement et répartition des groupes cat. 5, 1ère série dans la halle d'échauffement
7h15	Défilé cat. 5, 1ère série Message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
7h25	Échauffement au 1er engin (8 min)
<b>7h35</b>	<b>Début de la compétition cat. 5, 1ère série (7h35 – 9h10)</b>
9h05	Rassemblement et répartition des groupes cat. 5, 2ème série dans la salle d'échauffement
9h20	Défilé cat. 5, 2ème série Bref message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
9h30	Échauffement au 1er engin (8 min)
<b>9h40</b>	<b>Début de la compétition cat. 5, 2ème série (9h40 – 11h15)</b>
11h40	Rassemblement et répartition des groupes cat. Dames dans la salle d'échauffement
11h55	Défilé cat. Dames Bref message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
12h05	Échauffement au 1er engin (8 min)
<b>12h15</b>	<b>Début de la compétition cat. Dames (12h15 – 14h15)</b>
14h25	Rassemblement des gymnastes cat. 5 devant la salle de compétition pour la proclamation des résultats
14h35	Défilé pour proclamation des résultats par catégorie et association
<b>14h45</b>	<b>Proclamation des résultats de la cat. 5</b>
15h00	Rassemblement et répartition des groupes cat 7, 1ère série dans la salle d'échauffement
15h15	Défilé cat. 7, 1ère série Bref message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
15h25	Échauffement au 1er engin (8 min)
<b>15h35</b>	<b>Début de la compétition cat. 7, 1ère série (15h35 – 17h.10)</b>
17h05	Rassemblement et répartition des groupes cat 7, 2ème série dans la salle d'échauffement
17h20	Défilé cat. 7, 2ème série Bref message de bienvenue de la présidente du CO Présentation des gymnastes par le speaker
17h30	Échauffement au 1er engin (8 min)
<b>17h40</b>	<b>Début de la compétition cat. 7, 2ème série (17h40 – 19h15)</b>
19h40	Rassemblement des gymnastes cat. Dames et cat. 7 devant la salle de compétition pour la proclamation des résultats
19h50	Défilé pour proclamation des résultats par catégorie et association
<b>20h00</b>	<b>Proclamation des résultats cat. Dames et cat. 7</b>